

身体で感じる陰陽五行

季節のワークショップVol.3 土(土用)・金(秋)



『一陰陽五行説一』シリーズ
2024年全5回の経絡活性ワークショップ
第3回めとなります！

宇宙の中にある地球。地球に住む私たち。

天気が悪ければ、身体も心も重くなる...
私たちの身体と心と環境はつながっています。

付きを呼び込む身体付きがあるんです。

身体を整えて自然と調和するエネルギーの流れを感じ、
一緒に運の上昇気流に乗って行きましょう！！



7/6(土)

10:00~11:30

* 長生村文化会館
(千葉県長生郡長生村岩沼2119)

* 会費: 2000円

* 動きやすい服装・敷物
(バスタオル/ヨガマットなど)

* タオル



🍁ワークショップ内容

- ① お話: 土と金のエネルギーと
身体、心、開運のヒントを知る
- ② 実践I: 体と心を緩める解緊運動
土と金のストレッチ・運動 (ポーズ)
実践II: 土と金の筋肉と緩め方
(触れる効用: 手あての仕方)
- ③呼吸・瞑想法
土と金のエネルギーを整える
呼吸、瞑想法



講師紹介

寒河江 秀行 (さかえ ひでゆき)

1962年神奈川県生まれ
一般社団法人円心五法研究所 代表理事
陰陽五行ライフコンサルタントアカデミー 主宰
経絡エナジーカード®カウンセラー
ボディセラピスト



Y.L.C Academy 主宰 寒河江秀行

🌻お申し込み・お問い合わせ

serufukeasutajioibuki@gmail.com

090-2908-1334

千葉県長生郡長生村驚334-2



@SELFCARESTUDIOIBUKI