



7 / 20

(土)

14:00-15:30



土用編

季節のワークショップ

in 館畑コミュニティセンター



私たちは自然の一部

しなやかに自然のリズムに合わせて生きることは

心と体のバランスが整います

夏から秋への土用期間は 季節の変わり目

陰陽五行説「土のエネルギー」の流れを整えましょう

2本の足でしっかりと踏みしめて立つグランディングは

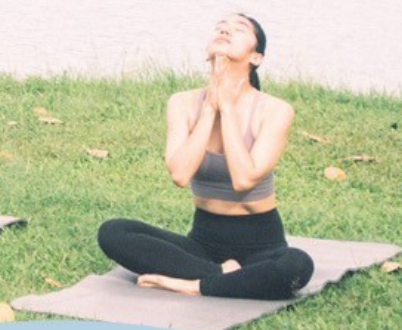
足元を固め・自分軸を整えます

無理のないストレッチ・呼吸・瞑想を共に体感しませんか



寒河江 秀行

講師：Y.L.Cアカデミー  
主宰 寒河江 秀行



あくまでイメージの写真です  
室内で行います♪

日時 7月20日(土) 14:00~15:30 (13:30より受付開始いたします)

場所 館畑コミュニティセンター (白山市日向イ19)

参加費 ¥3,000

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

陰陽五行ライフコンサルタントアカデミー 金沢校  
金沢校公式LINEまたはお電話よりお申込みください  
TEL: 080-3314-8867 (兵庫)  
<https://elfiin.jimdofree.com>

公式LINE  
こちらから

