



五季のワークショップ春・夏編 In 金沢



4月14日（日）、五季のワークショップ「春・夏編」を金沢にて開催しました。
人間は自然の一部、季節のエネルギーの変化に合わせ、体の動かし方・ストレッチ・
ペアを組んでタッチケアを実践しました。

参加者の皆様から、体が軽くなった、視界が明るくなった、脇腹すっきり、肩が軽くな
った、陰陽五行面白い、などのお声を頂きました。

次回「五行の土用編（土）」は、7月20日（土）に開催致します。



木のエネルギー



火のエネルギー



Y.L.C academy
金沢校
兵庫 美和子