

～足操 K-Line ボディヒーリングとは～

経絡エナジーカード修了者を対象に、ヒーラーの育成を目指すアカデミープログラム最上位の講座となります。

ヒーラー (healer) の語源である「holos (ホロス)」は、本来の姿に戻すという意味があり、心身の癒しの施しを行う人を指します。

足操 K-Line ボディヒーリングでは、体からのアプローチ法 (セラピー・エクササイズ・食養生・呼吸法など) を多角的な面からとらえ、クライアント本来の姿を取り戻すメソッドの習得を目指します。

📖 座学編レジメより抜粋

* We are All Healers (我々はみなヒーラー by サリー・ハモン)

ボディヒーリングでは、自分自身や他者に触れることで、体のヒーリングプロセスを加速することが可能となります。なぜならば、ヒーリング能力は、人間が生まれながらに持つ資質であるからです。自分や他者を癒す能力は、私たちの体の中に自然に組み込まれており、誰もがみなヒーラーになれる能力を備えているのです。

* 触れるということ

触れることの価値は、物理的接触では得られない安心感や一体感、共鳴現象があるからです。すべての苦痛には、苦痛だけでなく、不安や孤独感といったものがつきまといますが、触れることによる安心感や一体感、共鳴現象により、その人が持っているヒーリングプロセスを加速させることができるのです。

触れることから、安心という心の働きと希望を与え、未来へ向かう勇気をもたらすことが可能となるのです。

📖 実践編レジメより抜粋

* 体からアプローチ

① 筋肉 (Muscle)

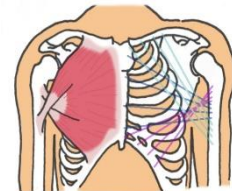
- * 肝経に関連する筋肉 → 大胸筋胸肋部

機能 → 腕を内側へ引き寄せたり腕を回したり、
体の前へ出す動作をする

- * 大胸筋胸肋部と関係している症状

→ 目の疲れや異常、肝臓の負担からくる慢性頭痛

- * 肝経のルートと経絡上の筋肉 → 恥骨筋 / 長内転筋 / 外腹斜筋



② 経穴

* 肝経活性化の経穴 → 腎経 陰谷 & 肝経 曲泉



③ 骨格

* 胸椎8番 → 怒り 胸椎9番 → 恨み & 菱形筋

③ ト라우マへの理解（身体からのアプローチ）

トラウマにより如何に体が影響を受けるかを、そしてトラウマが起こった後の癒しに身体が如何に中心的な役割を果たすかを理解していく

2期生 足操 K-Line ボディヒーリングカリキュラム

	講義	実践
第1回 4月	足操 K-Line ボディヒーリングとは ハンズオンヒーリング基礎 『ヒーラー』になるために	木の肝と胆 氣・感情・栄養・骨格・環境 体へのアプローチ/フロー
第2回 5月	① 脳神経の機能不全に関する問題とは ② ハンズオンヒーリング基礎 エネルギープラクティス基本1	君火の心と小腸 氣・感情・栄養・骨格・環境 体へのアプローチ/フロー
5月	久保明先生特別講義 5月20日(土) 10時~11時20分	
第3回 6月	① ハンズオンヒーリング基礎 エネルギープラクティス基本2	相火の心包と三焦 氣・感情・栄養・骨格・環境 体へのアプローチ/フロー
第4回 7月		個人セッション 第4回目終了後に日程調整
第5回 8月	① チャクラを活用するエネルギーワーク チャクラの色とエネルギーの流し方	土の脾と胃 氣・感情・栄養・骨格・環境 体へのアプローチ/フロー
第6回 9月	① 迷走神経へアプローチする 社会交流とリカバリーエクササイズ	金の肺と大腸 氣・感情・栄養・骨格・環境 体へのアプローチ/フロー
第7回 10月		個人セッション 第6回目終了後に日程調整

11月	久保明先生特別講義 11月25日(土)10時~11時20分	
第8回 11月	① 体の痛みへのヒーリング 首の凝り・痛み / 腰の痛み	水の腎と膀胱 氣・感情・栄養・骨格・環境 体へのアプローチ/フロー
第9回 12月	① 体の痛みへのヒーリング セルフヒーリング	Energy card からのフロー 氣・感情・栄養・骨格・環境 体へのアプローチ
第10回 1月	① 遠隔ヒーリングの考え方 ② ボディヒーリングポイントの確認	Energy card からのフロー 氣・感情・栄養・骨格・環境 体へのアプローチ
第11/12回 2月	① まとめ ② ボディヒーリングの可能性を探る	個人セッション 第11回目終了後に日程調整

✚ 全12回

✚ 日曜日9時~12時 / 水曜日19時~22時 / 録画による視聴のいずれかで履修

日曜午前	4/23	5/21	6/25	8/27	9/24	11/26	12/17	1/14
水曜夜	4/19	5/24	6/28	8/23	9/20	11/22	12/13	1/17

✚ 個人セッション

- * Energy card による体と心の読み解き
 - * Energy card からボディヒーリングによる体へのアプローチ
- 以上を基本に個々の希望に沿った内容で実施致します。

✚ 久保明先生による特別セミナー

- * ボディヒーリングメソッドの医学的な裏付け
- * 最新の医学情報など

活動の後押しとなる内容を西洋医学の側面からお話を頂きます。