

7 / 20

(土)

14:00-15:30



# 季節のワークシヨップ

in 白山キッシュハウス QUI



私たちは自然の一部

しなやかに自然のリズムに合わせて生きることは  
心と体のバランスが整います

夏から秋への土用期間は 季節の変わり目

陰陽五行説「土のエネルギー」の流れを整えましょう

2本の足でしっかりと踏みしめて立つグランディングは

足元を固め・自分軸を整えます

無理のないストレッチ・呼吸・瞑想を

川のせせらぎを聴きながら共に体感しませんか



講師：Y.L.Cアカデミー  
主宰 寒河江 秀行

あくまでイメージの写真です  
雨天時は室内にて

- 日時 7月20日(土) 14:00~15:30 (13:30より受付開始いたします)
- 場所 白山キッシュハウスQUI (クウイ) 白山市八幡町ヌ26-1
- 参加費 ¥3,000 (飲食できるクーポンプレゼント)
- 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル (地面に敷くシート)

陰陽五行ライフコンサルタントアカデミー 金沢校  
金沢校公式LINEまたはお電話よりお申込みください  
TEL: 080-3314-8867 (兵庫)  
<https://elfiin.jimdofree.com>

公式LINE  
こちらから

